

四庫全書

子部

欽定四庫全書

證類本草卷二十八

宋 唐慎微 撰

菜部中品總一十三種

五種神農本經

五種名醫別錄

二種唐本先附

注云唐附

一種唐慎微續補

墨蓋子下是

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

蓼實

馬蓼附水蓼亦蓼續注

葱實

白根汁附

韭

子根附

薤

菘

音甜菜

假蘇

荊芥也

白蘘荷

蘇

紫蘇也

水蘇

香薷

薄荷

唐附胡菝藳續注

秦萩梨

唐附五辛菜續注

醜醜菜

一十三種神農本草經等

實 蓼



蓼實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮

腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志○馬蓼去腸

中蛭蟲輕身生雷澤川澤

陶隱居云此類又多人所食有二種一紫蓼相似而紫

色名香蓼亦相似而香並不甚辛而好食一青蓼人家常有其葉有圓者尖者以圓者為勝所用即是此乾之以醖酒主風冷大良為蓼生下濕地莖斑葉大有黑點亦有兩三種其最大者名龍鼓音鼓即是莖草已在
上卷中品唐本注云爾雅云莖一名龍鼓大者名蹄丘軌切則最大者不名龍鼓陶誤呼之又有水蓼葉大似馬蓼而味辛主被蛇傷搗傳之絞取汁服小蛇毒入腹心悶者又水煮漬脚持之消脚氣腫生下濕水傍今按陳藏器本草云蓼主瘰癧每日取一握煮服之入霍亂轉筋多取煮湯以熱將脚葉搗傳狐刺瘡亦主小兒頭

瘡又云蓼蕞俱弱陽人為蝮牛蟲所咬毒徧身者以蓼子浸之立差不可近陰令弱也諸蓼並冬死惟香蓼宿根重生人為生菜最能入腰脚也臣禹錫等謹按蜀本圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼馬蓼水蓼香蓼木蓼等其類有七種紫赤二蓼葉小狹面厚青香二蓼葉亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱闊大上有黑點木蓼一名天蓼蔓生葉似柘葉諸蓼花背紅白子皆赤黑木蓼花黃白子皮青滑爾雅云蕎虞蓼釋曰蕎一名虞蓼即蓼之生水澤者也周頌良耜云以薊荼蓼毛傳曰蓼水草是也藥性論云蓼實使歸鼻除腎氣煎能去癰瘍葉主邪氣又云食之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭瘡搗末和白蜜又和雞子白塗上蟲出不作癩若霍亂轉筋取子一把香鼓一升先切葉以水三升煮取二升內鼓汁中更煮取一升半分三服又與大麥麴相宜孟詵云蓼子多食令人吐水亦通五藏擁氣損陽氣日華子云水蓼性冷無毒蛇咬搗傳根莖並用又云赤蓼暖

暴脚軟人燒灰淋汁浸
持以蒸桑葉罾立愈

圖經曰

蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫
蓼赤蓼一名紅蓼青蓼香蓼馬蓼水蓼木蓼等

凡七種紫赤二種葉俱小狹而厚青香二種葉亦相似
而俱薄馬水二種葉俱闊大上有黑點此六種花皆黃白
子皆青黑木蓼一名天蓼亦有大小二種蔓生葉似柘
葉花黃白子皮青滑陶隱居以青蓼入藥然其蓼但堪
食又以馬蓼為葶草已見上條餘亦無用蘇恭以水蓼
亦入藥水煮將脚者多生水澤中周頌所謂以薺大羔
切茶蓼兩雅所謂善虞蓼是也又三茅君傳有作白蓼
醬方白蓼藥譜無聞疑即青蓼也或云紅蓼亦可作醬

聖惠方

治肝虛轉筋用赤蓼莖葉切三合水一
盞酒三合煎至四合去滓溫分二服

又方

治熱膈心悶用濃煮蓼汁
一大盞分為二服飲之

外臺秘要

治夏月腸死取濃
煮汁三升灌之

經驗方

治脚痛成瘡先到水蓼煮湯令温
熱得所頻頻淋洗候瘡乾自安

孫真人食忌

二月勿食水蓼食之傷腎合魚
鱠食之則令人陰冷疼氣欲絕

斗門方

治血氣攻心痛不可忍以
蓼根細剉酒浸服之差

古今錄驗

治霍亂轉筋取蓼一手把去兩頭
以水二升半煮取一升半頓服之

文選

習蓼蟲之忘辛是
知物莫辛於蓼也

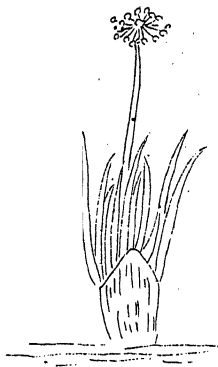
衍義曰

蓼實即神農本草經第十一卷中水蓼之子也彼
言蓼則用莖此言實即用子故此復論子之功

故分為二條春初以葫蘆盛水浸濕高掛於火上晝夜
使煖遂生紅芽取以為蔬以備五辛盤又一種水紅與

此相類但苗莖高及丈取子微炒碾為細末
薄酒調二三錢服治療瘕久則効効則已

葱實



雜類本草

樓 葱

金日ノ七ノ人ノ一



卷二十八

葱實味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱白平可作
湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不
通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒

○葱根主傷寒頭痛。葱汁平溫主溺血解藜蘆毒

唐本

注云葱有數種山葱曰蒼葱療病以胡葱主諸惡戴七
吏切狐尿刺毒山溪中沙蟲射工等毒藜蘆汁浸或搗傳
大效亦煎小蒜菜萸輩不獨用也其人間食葱又有二
種有凍葱即經冬不死分莖栽蒔而無子也又有漢葱
冬即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳臣禹錫等謹
按蜀本圖經云葱有冬葱漢葱胡葱蒼葱凡四種冬葱
夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱冬枯其莖
實硬而味薄胡葱莖葉鹿短根若金盞能療腫毒蒼葱

生於山谷不入藥用爾雅云荅山葱釋曰說文云葱生山中者名荅細莖大葉者是也孟詵云葱溫根主瘡中有水風腫疼痛者冬葱最善宜冬月食不宜多虛人患氣者多食發氣上腫人五藏閉絕虛人胃開骨節出汗故溫罌日華子云葱治天行時疾頭痛熱狂通大小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目眩及止心迷悶取其莖葉用鹽研罌蛇蟲傷并金瘡冰風皴腫煨研罌傳中射工溪毒鹽研罌傳子溫中補不足益精明目根殺一切魚肉毒不可以蜜同食

圖經曰

葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入藥用山葱胡葱食品用東葱漢葱山葱生

山中細莖大葉食之香美於常葱一名荅古百切葱爾雅所謂荅山葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉微短如金燈者是也舊別有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳凍葱冬夏常有但分莖

裁蒔而無子氣味最佳亦入藥用一名冬蔥又有一種樓蔥亦冬蔥類也江南人呼龍角蔥言其苗有八角故云爾淮楚間多種之漢蔥莖實硬而味薄冬即葉枯凡蔥皆能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者剝蔥葉及莖煮令爛漬之日三五作乃佳煨蔥治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取蔥新折者便入塘灰火煨承熱剝皮擘開其間有涕便將畧損處仍多煨取續續易熱者崔云頃在澤潞與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格便乘勢不能止因傷李相拇指并爪甲擘裂遽索金瘡藥裹之強坐煩索酒喫至數盞已過量而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱蔥并涕纏裹其指遂畢席笑語又蔥花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹如錐刀刺者吳茱萸一升蔥花一升以水一大升八合煎七合去滓分三服立效

食療

葉溫白平主傷寒壯熱出汗中風而目浮腫骨節頭疼損髮鬢葱白及鬚平通氣主傷寒頭痛

又治瘡中有風水腫疼取青葉乾薑黃蘗相和煮作湯浸洗之立愈冬月食不宜多只可和五味用之上衝人五藏閉絕虛人患氣者多食發氣為通和關節出汗之故也少食則得可作湯飲不得多食恐投氣上衝人五藏悶絕切不得與蜜相和食之促人氣殺人又止血衄利小便

外臺秘要

治腸痔大便常血取葱白三五斤煮作湯盆中坐立差

又方

治大小腸不通搗葱白以酢和封小腹上

又方

治急氣淋陰腎腫泥葱半斤煨過爛搗貼臍上

千金方

治中惡葱心黃刺鼻孔中血出良

肘後方

腦骨破及骨折葱白細研和蜜厚封損處立差

經驗方

治小便淋澁或有血以赤根樓葱近根截一寸許安臍中上以艾灸七壯

梅師方

治胎動不安以銀器煮葱白羹服之

又方

治警金瘡出血不止取葱灸令熱採取汁傅瘡上即血止

又方

治霍亂後煩躁卧不安穩葱白二十莖大棗二十枚以水三升煎取二升分服

孫真人食忌

正月勿多食生葱食之發面上遊風若燒葱和蜜食殺人

食醫心鏡

主赤白痢以葱一握細切和米煮粥空心食之

又方

理眼暗補不足葱實大半升為末每度取一匙頭水二升煮取一升半濾取滓葺米煮粥食良久食

之又搗葱實丸蜜和如梧子大食後飲
汁服一二十九日二三服亦甚明目

又方

主傷寒寒熱骨節碎痛出汗治中風面目浮腫喉
咽不通安胎歸目除肝藏邪氣安中利五藏益目

睛殺百藥葉作羹
粥燂作齋食之良

勝金方

治鼻衄血以葱白一握搗裂汁
投酒少許抄三兩滴入鼻內差

兵部手集

治蜘蛛齒偏身成瘡青葱葉一莖去小尖頭
作孔以蚯蚓一條入葱葉中緊捏兩頭勿

今通氣但搖動即化
為水點咬處即差

杜壬

治喉中瘡腫葱鬚陰乾為末蒲州膽礬一
錢葱末二錢研勻一字入竹管中吹病處

傷寒類要

治婦人妊娠七月若傷寒壯熱赤斑變為黑
斑溺血以葱一把水二升煮令熱服之取汁

食葱
令盡

楊氏產乳

主胎動五六箇月困篤難較者葱白一大握水三升煎取一升去滓頓服

又方

主胎動腰痛捨心或下血取葱白不限多少濃煮汁飲之

三洞要錄

神仙消金玉漿法葱者菜之伯雖臭而有用消金玉錫石也又以冬至日取葫蘆盛葱汁

根莖埋於庭中到夏至發之盡為水以漬金玉銀青石各三分日消矣曝令乾如飴可作糧久服神仙亦曰金漿也

衍義曰

葱實葱初生名葱針至夏則有花於秋月植作高溝隴旋壅起以備冬用白葱葱其實一也又

有龍角葱每莖上出岐如角皮赤者名樓葱可煎湯溲下部子皆辛色黑有皺紋作三瓣此物大抵以發散為

功多食
昏人神

韭



韭味辛微酸溫無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可

久食。子主夢泄精溺白。根主養髮

陶隱居云韭子入棘刺諸丸主

漏精用根入生髮膏用葉以煮鮓魚鮓斷卒下痢多驗但此菜殊辛臭雖煮食之使出猶奇薰灼不知葱薤熟即無氣最是養性所忌也今按陳藏器本草云韭溫中下氣補虛調和藏腑令人能食益陽止洩白膿腹冷痛並煮食之葉及根生搗絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇虺蝎惡蟲毒取根搗和醬汁灌馬鼻蟲類又搗根汁多服主胃痺骨痛不可觸者俗云韭葉是草鉅乳言其宜人信然也臣禹錫等謹按爾雅云薹山韭釋曰說文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名薹韓詩云六月食薹及蕒是也孟詵云熱病後十日不可食熱韭食之即發困人胃痺心中急痛如錐刺不得俛仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生韭或

根五斤洗搗汁灌少許即吐胃中惡血蕭炳云韭子合龍骨服甚補中小兒初生與韭根汁灌之即吐出惡水今無病日華子云韭熱下氣補虛和腑藏益陽止泄精尿血暖腰膝除心腹痛冷胃中痺冷瘕癖氣及腹痛等食之肥白人中風失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬并惡瘡搗傅多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜同食又云子暖腰膝治鬼交甚效入藥炒用

圖經曰

韭舊不著所出州土今處處有之謹按許慎說文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圃人

種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一種而久者在菜中此物最溫而益人宜常食之易稽覽圖云政道得則陰物變為陽鄭康成注云若葱變為韭是也然則葱冷而韭溫可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂藿羊六切山韭韓詩云六月食鬱及萁皆謂此也山中往

往有之而人多不識耳。韭子得桑螺蛸龍骨主漏精。葛洪孫思邈皆有方。崔元亮海上方治腰脚。韭子一升。揀擇蒸兩炊。已來暴乾。簸去黑皮。炒令黃。搗成粉。安息香二大兩。水煮一二百沸。訖。緩火炒令赤。色二物相和。搗為丸。如乾入蜜。亦得。每日空服。以酒下。三十九。以來訖。以飯三五匙。壓之。大佳。根亦入藥用。

陳藏器

注云：取子生吞三十粒。空心鹽湯下。止夢泄精及溺白。大效。

食療

亦可作菹。空心食之。甚驗。此物燥熱。以鹽醋空心喫。一燥。可十頓。已上。甚治胃膈咽氣。利胃膈。甚驗。初生。孩子。可搗根汁。灌之。即吐出。胃中惡血。永無諸病。五月。勿食。韭。若值時。饑之。年可與米同地種之。一畝。可

供十口食

聖惠方

治虛勞。腎損。夢中泄精。用韭子二兩。微炒。為散。食前酒下。二錢匕。

外臺秘要

治虛勞尿精新韭子二升十月霜後採好酒八合漬一宿明但日色好童子向南搗一萬

杵平旦溫酒服方寸

匕日再服立差佳

千金方

治百蟲入耳搗韭汁灌耳中即差

又方

治喉腫不下食以韭一把搗熬傅之冷即易之

肘後方

卧忽不寤勿以火照之殺人但痛嚙拇指甲際而唾其面則活取韭搗汁吹鼻孔冬月用韭根

取汁灌於口中

又方

卒上氣鳴息便欲絕搗韭絞汁飲一升愈

又方

男女夢與人交精便泄出此內虛邪氣感發蒸韭子搗末酒漬稍稍服

經驗方

治五般瘡癬以韭根炒有性旋搗末以豬脂油調傅之三度差

食醫心鏡

止水穀痢作羹粥煨炒任食之

又方

韭能充肝氣

又云

正月之節食五辛以辟厲氣蒜葱韭薤薑

又方

辛中惡擣韭汁灌鼻中

斗門方

治漆咬用韭葉研傅之食醫心鏡同

子母秘錄

治小兒患黃擣韭根汁滴兒鼻中如大豆許

又方

治小兒腹脹韭根擣汁和豬脂煎服一合

又方

卒刺手水腫擣韭及藍
置上以火炙熱徹即差

黃帝云

霜韭凍不可生食動宿飲令人必吐水
出五月勿食損人滋味令人乏氣力

秦運副云

有人消渴引飲無度或令食韭苗其渴遂止
法要日喫三五兩或炒或作羹無入鹽極効

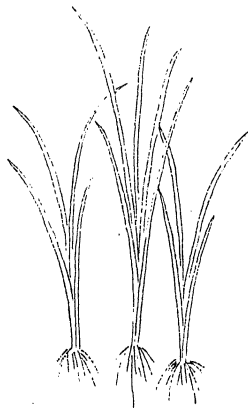
但喫得十斤即佳過
清明勿喫入醬無妨

衍義曰

韭春食則香夏食則臭多食則昏神子止精滑
甚良未出糞土為韭黃最不益人食之即滯氣

蓋哈噎鬱結之氣故如是孔子曰
不時不食正為此輩花食之動風

小薊



薤味辛苦溫無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於骨

菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中風寒

水腫以塗之生魯山平澤

陶隱居云蔥薤異物而今共條本經既無韭以其同類故

也今亦取為副品種數方家多用蔥白及葉中泮名蔥
苒音冉無復用實者蔥亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不
得今有青也熊消桂為水亦化五石仙方所用薤又溫
袖仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生噉葷辛
為忌唐本注云薤乃是韭類葉不似蔥今云同類不識
所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風
苦而無味今別顯條於此也今按陳藏器本草云薤調
中主久痢不差腹內常惡者但多煮食之亦痢取薤致
黃蘗煮服之差臣禹錫等謹按蜀本圖經云形似韭而
無實山薤一名勤莖葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋

分蔣爾雅云勤山薺釋曰說文云薺葉也生山中者名勤又云薺鴻薺釋曰薺一名鴻薺孟詵云薺療諸瘡中風水腫生搗熱塗上或煮之白色者最好雖有辛不葷五藏學道人長服之可通伸安魂魄益氣續筋力日華子云輕身耐寒調中補不足食之能止久痢冷瀉肥健人生食引涕唾不可與牛肉同食令人作微瘕四月不可食也

圖經曰

薺生魯山平澤今處處有之似韭而葉闊多白無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白

者冷補皆春分蔣之至冬而葉枯爾雅云薺與薺同鴻薺鳥外切又云勤目盈切山薺山薺莖葉亦與家薺相類而根長葉差大莖若鹿葱體性亦與家薺同然今少用薺雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼補虛最宜人凡用葱薺皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤下方取薺白同黃蘗煮服之言其性冷而解毒也唐韋宙獨

行方主霍亂乾嘔不息取薤一虎口以水三升煮取半
頓服不過三侖即已又卒得胸痛差而復發者取薤根

五斤搗絞汁
飲之立止

食療

輕身耐老療金瘡生肌肉生搗薤白以火封之更
以火就炙令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好

雖有辛氣不葷人五藏又發熱病不宜多食三月勿食
生者又治寒熱去水氣温中散結氣可作羹又治女人
赤白帶下學道人長服之可通神安魂魄
益氣續筋力骨體在咽不去者食之即下

肘後方

救死或先病或常居寢卧奄息
而絕皆是中惡以薤汁鼻中灌

又方

手指赤隨月生死以生薤一把
苦酒中煮沸熱出以傳之即愈

葛氏方

治疥瘡煮薤葉洗亦
佳搗如泥傳之亦得

又方 諸魚骨骸小嚼薤白令柔以繩繫中吞薤到骸處引之骸即隨出

又方 候吞釵取薤白曝令萎黃煮使熟勿切食一大束釵即隨出

又方 若已中水及惡露風寒腫痛杵薤以傅上灸熱搗瘡上便愈

又方 虎犬咬人杵汁傳又飲一升日三差

又方 食鬱肉脯此並有毒杵汁服二三升

梅師方 有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛搗以帛囊之著塘火使薤白極熱去白以薤傳瘡

以帛急裹之冷即易亦可搗作餅子以艾灸之使熱氣入瘡中水下差

又方 灸瘡腫痛薤白切一升豬脂一斤細切以苦酒浸經宿微火煎三上三下去滓傳上

食醫心鏡

主赤白痢下薤白一握切煮作粥食之

又方

治諸瘡敗能生肌輕身不飢耐老宜心歸骨菜芝也除寒熱去氣溫中散結氣利病人諸瘡中風寒

水腫生杵傳之骸骨在咽煮食佳作羹粥食之煤作蓋菹炒食並得黃帝云薤不可共牛肉食之成痲疾冬月

勿食生薤

多涕唾

范汪

治目中風腫痛取薤白截仍以膚上令遍膜皆差頭卒痛者止之

又方

產後諸痢宜煮薤白食之惟多益好用肥羊肉去脂作炙食之或以羊腎脂炒薤白食尤佳

楊氏產乳

療疔痢薤白二握生搗如泥以粳米粉二物蜜調相和捏作餅炙取熟與喫不過三兩服

衍義曰

薤葉如金燈葉差狹而更光故古人言薤露者以其光滑難貯之義千金治肺氣喘急用薤白

亦取其滑泄也與蜜同
搗塗湯火傷其効甚速

恭

音甜

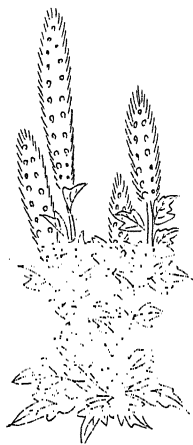
菜味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒

陶隱居云即今以作

蘇蒸者恭作甜音亦作忝時行熱病初得便搗汁皆飲
得除差唐本注云此菜似升麻苗南人蒸煎音在食之
大香美今按別本注云夏月以其菜研作粥解熱又止
熱毒痢轉傳灸瘡上痛易差又按陳藏器本草云恭菜
搗絞汁服之主冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折
傷之立愈又收取子以醋浸之措面令潤澤有光臣禹
錫等謹按蜀本圖經云高三四尺莖若蒴藿有細稜夏
歲冬枯孟詵云恭菜又搗汁與時疾人服差子煮半生
搗取汁含治小兒熱陳士良云恭菜葉似紫菊而大花
白食之宜婦人日華子云甜菜冷無毒炙作熱水飲開

胃通
心膈

蘇假州成



岳州假蘇

欽定四庫全書

卷二十八



假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻癰瘰生瘡破結聚氣下

瘀血除濕痺一名鼠糞一名薑芥生漢中川澤陶隱居云方藥

亦不復用唐本注云此藥即菜中荆芥是也薑荆聲訛耳先居草部中今分別之錄在菜部也今按陳藏器本草云荆芥去邪除勞渴出汗除冷風煮汁服之搗和醋傳丁腫臣禹錫等謹按蜀本注引吳氏本草云名荆芥葉似落葵而細蜀中生噉之藥性論云荆芥可單用治惡風賊風口而噉邪遍身瘰癧心虛忘事益力添精主辟邪毒氣除勞久食動渴疾治丁腫取一握切以水五升煮取二升冷分二服主通利血脉傳送五藏不足氣能發汗除冷風又搗末和醋封毒腫孟詵云荆芥多食熏人五藏神陳士良云荆芥主血勞風氣壅滿背脊疼痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭旋目眩手足筋急本草呼為假蘇假蘇又別按假蘇葉

鏡圓多野生以香氣似蘇故呼為蘇日華子云荆芥利五藏消食下氣醒酒作菜生熟食并煎茶治頭風并出汗豉汁煎治暴傷寒

圖經曰

假蘇荆芥也生漢中川澤今處處有之葉似落葵而細初生香辛可噉人取作生菜古方稀用

近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等為要藥並取花實成穗者暴乾入藥亦多單用効甚速又以一物治產後血暈築心眼倒風縮欲死者取乾荆芥穗搗篩每用末二錢匕童子小便一酒盞調熱服立効口噤者挑齒閉者灌鼻中皆効近世名醫用之無不如神云醫官陳巽處江左人謂假蘇荆芥實兩物假蘇葉鏡圓多野生以香氣似蘇故名之蘇恭以本經一名蘆芥蘆荆聲近便為荆芥非也又有胡荆芥俗呼新羅荆芥石荆芥體性相近入藥亦同

陳藏器

一名薑芥即今之荆芥是也薑荆語訛耳按張鼎食療云荆芥一名析糞本經既有荆芥

又有析糞如此二種定非一物析糞是大薺大薺是葶藶子陶蘇大誤與假蘇又不同張鼎亦誤爾荆芥本功

外去邪除勞渴主丁腫出汗除風冷煮汁服之杵和酢傳丁腫新注云產後中風身強直取末酒和服差

食療

性溫辟邪氣除勞傳送五藏不足氣助脾胃多食熏五藏神通利血脉發汗動渴疾又杵為末醋和

封風毒腫上患丁腫荆芥一把水五升煮取三升冷分二服

經驗方

產後中風眼反折四肢搐搦下藥可立待應效如聖散荆芥穗子為末酒服二錢匕效集驗方

同

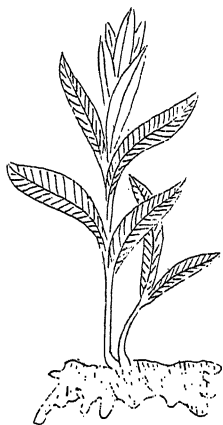
經驗後方

治一切風口眼偏斜青荆芥一斤青薄荷一斤一處砂盆內研生絹絞汁於瓷器內看厚

薄煎成膏餘滓三分去一分澆滓不用將二分滓日乾
為末以膏和為丸如梧桐子大每服二十九早至暮可
三服忌
動風物

孫真人
荆芥動
渴疾

白蘘荷



白裏荷微溫主中蠱及瘡

陶隱居云今人乃呼赤者為藁荷白者為覆藁葉同一種

爾於人食之亦者為勝藥用白者中蠱者服其汁并卧其葉即呼蠱主姓名亦主溪毒沙蟲輩多食損藥勢又不利脚人家種白藁荷亦云辟蛇唐本注云根主諸惡瘡殺蠱毒根心主稻麥芒八目中不出者以汁注目中即出臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似初生甘蔗根似薑牙其葉冬枯藥性論云白藁荷亦可單用味辛有小毒

圖經曰

白藁荷舊不著所出州土今荆襄江湖間多種之北地亦有春初生葉似甘蔗根似薑而肥其

根堪為茹其性好陰在木下生者尤美潘岳閒居賦云藁荷依陰時藁向陽是也宗慄荆楚歲時記曰仲冬以鹽藏藁荷以備冬儲又以防蠱史遊急就篇云藁荷冬日藏其來遠矣千寶搜神記云其外妙夫蔣士先得疾

下血言中蠱家人密以蘘荷置其席下忽大笑曰蠱我者張小也乃收小小走自此解蠱藥多用之周禮蒺氏以嘉草除蠱毒宗傑以謂嘉草即蘘荷是也陳藏器云蘘荷苗根為主蠱之最然有赤白二種白者入藥昔人呼為覆植赤者堪噉及作梅果多用之古方亦乾末水服主喉痺

雷公云

凡使勿用革牛草真相似其革牛草腥澁凡使自蘘荷以銅刀刮上麤皮一重了細切入

砂盆中研如膏只收取自然汁煉作煎却於辛盆器中攤令冷如乾膠煎刮取研用

聖惠方

治風冷失聲咽喉不利以蘘荷根二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候溫服半錢肘

後方同

外臺秘要

喉中及口舌生瘡爛酒漬蘘荷根半日含漱其汁差

肘後方

治傷寒時氣溫病頭痛壯熱脈盛可取生蘘荷根葉合搗絞汁服三四升已

又方

治卒吐血亦治蠱毒及痔血婦人患腰痛向東者蘘荷根一把搗絞汁三升服之

經驗方

治月信滯蘘荷根細切煎取二升空心酒調服

梅師方

治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕藏腑敗壞待死葉密安病人席下亦自說之勿令病人知

覺令病者自呼蠱姓名

又方

治喉中似物吞吐不出腹脹羸瘦取白蘘荷根絞汁服蠱立出

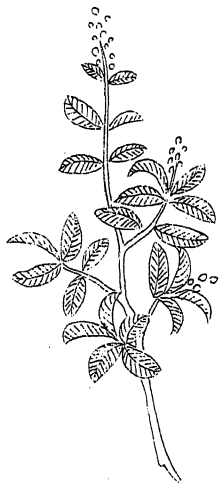
荆楚歲時記

蔣士先得疾下血言蠱密以根布席下忽自笑曰蟲食我者張小也乃收小小走

衍義曰

白蘘荷八九月間淹貯之以備冬月作蔬果治療祇用白者

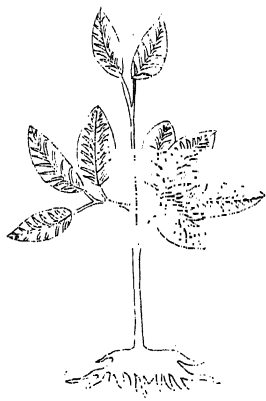
蘇州簡



蘇軍為無

蘇軍為無

卷二十八



蘇味辛溫主下氣除寒中其子尤良

陶隱居云葉下紫色而氣甚香其無

紫色不香似荏者多野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同療今注今俗呼為紫蘇臣禹錫等謹按爾雅云蘇桂荏釋曰蘇荏類之草也以其味辛類荏故因名桂荏也藥性論云紫蘇子無毒主上氣欬逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥良長服令人肥白身香和高良薑橘皮等分蜜丸空心下十九下一切宿冷氣及脚濕風葉可生食與一切魚肉作羹良孟詵云紫蘇除寒熱治冷氣日華子云紫蘇補中益氣治心腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食并一切冷氣止脚氣通大小腸子主調中益五藏下氣止霍亂嘔吐反胃補虛勞肥健人利大小便破癥結消五

隔止噉潤心肺消痰氣

圖經曰

蘇紫蘇也舊不着所出州土今處處有之葉下紫色而氣甚香夏採莖莖葉秋採實其莖并葉通

心經益脾胃煮飲尤勝與橘皮相宜氣方中多用之實
主上氣欬逆研汁煮粥尤佳長食之令人肥健若欲宣
通風毒則單用莖去節大良謹按爾雅謂蘇為桂荏蓋
以其味辛而形類荏乃名之然而蘇有數種有水蘇白
蘇魚蘇山魚蘇皆是荏類水蘇別條見下白蘇方莖圓
葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵陳大葉而香吳人
以煮魚者一名魚舒生山石間者名山魚蘇主休息痢
大小溲頻數乾末末飲調服之效又蘇主雞瘕本經不
著南齊褚澄善醫為吳郡太守百姓李道念以公事到
郡澄見謂曰汝有重病答曰舊有冷病至今五年衆醫
不差澄為診曰汝病非冷非熱當是食白淪難子過多
所致令取蘇一升煮服仍吐一物如升涎裏之能動聞
看是雞鷄羽翅爪距具足能行走澄曰此未盡更服所
餘藥又吐得如向者雞十三頭而病都差當時稱妙一
說乃是用
蒜煮服之

雷公云

凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷莖性燥紫蘇莖和凡使刀刮上青薄皮

對用也

聖惠方

治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒杵以生絹袋盛內於三斗漬酒中浸三宿少少飲之

又方

治脚氣及風寒濕痺四肢攣急脚踵不可踐地用紫蘇二兩杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮粳米

二合作粥和葱豉椒薑食之

外臺秘要

治夢失精以子一升熬杵為末酒服方寸匕日再服

斗門方

治失血紫蘇不限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵為末調煎為丸如梧

子大酒下三十九至五十九丸常服差

金匱方

治食蟹中毒紫蘇煮汁飲之三升以
子汁飲之亦治凡蟹未經霜者多毒

丹房鏡源

紫蘇油柔硃
金潤入石

衍義曰

蘇此紫蘇也背面皆紫者佳其味微辛甘能散
其氣香令人朝暮湯其汁飲為無益醫家以謂

芳草致蒙貴之疾者此有一焉脾胃寒人
飲之多泄滑往往人不覺子治肺氣喘急

蘇 水



水蘇味辛微溫無毒主下氣殺穀除飲食辟口臭去毒

辟惡氣久服通神明輕身耐老主吐血衄血血崩一名

雞蘇一名勞祖一名芥菹音祖一名芥苴又切余生九真池

澤七月採陶隱居云方藥不用俗中莫識九真遠亦無能訪之唐本注云此蘇生下濕水側苗似

旋復兩葉相當大香馥青齊河間人名為水蘇江左名為薺葶吳會謂之雞蘇主吐血衄血下氣消穀大效而

陶更於菜部出雞蘇誤矣今以雞蘇之二名復申吐血衄血血崩六字也臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似白

蘇葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日乾陳藏器云薺葶葉上有毛稍長氣臭除蟻瘻按辟傳

之亦主冷氣洩痢可為生菜除胃間酸水孟詵云薺蘇一名水蘇熟痔生菜歸裏塞耳療聾又頤風目眩者以

清酒煮汁一升服產後中風服之彌佳可燒作灰汁及以煮汁洗頭令髮香白眉不生又收訖釀酒及漬酒常服之佳日華子云雞蘇暖治肺癰崩中帶下血痢頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇青白蘇

圖經曰

似旋復兩葉相當大香馥青齊間呼為水蘇傍苗

左名為薺葶吳會謂之雞蘇南人多以作菜主諸氣疾及脚腫江北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇水蘇是兩種陳藏器謂薺葶自是一物非水蘇水蘇葉有鴈齒香薺氣辛薺葶葉上有毛稍長氣臭主冷氣洩痢可為生菜除胃間酸水亦可搗傅蟻螻亦有石上生者名石薺葶紫花細葉高一二尺味辛溫無毒主風血冷氣并瘡疥痔漏下血並煮汁服山中人多用之

梅師方

治吐血及下血并婦人漏下雞蘇莖葉煎取汁飲之

又方

治鼻衄血不止生鷄蘇五合香豉二
合合杵研搗如棗核大內鼻中止

又方

卒漏血欲死
棗一升服之

衍義曰

水蘇氣味與紫蘇不同辛而不和然一如
蘇但面不紫及周圍搗牙如鴈齒香少

香 薷



香薷

音柔

味辛微溫主霍亂腹痛吐下散水腫陶隱居云家家有此

惟葉生食十月中取乾之霍亂者飲無不差作煎除水腫尤良臣禹錫等謹按蕭炳云今新定新安有石上者

彼人名石香菜細而辛更絕佳益說云香菜溫又云看戎去熱風生菜中食不可多食辛轉筋可煮汁頓服半

升止入乾末止鼻衄以水服之日華子云無毒下氣除煩熱療嘔逆冷氣

圖經曰

香薷音柔舊不著所出州土陶隱居云家家有之今所在皆種但北土差少似白蘇而葉更細

十月中採乾之一作香菜俗呼香薷霍亂轉筋者飲服之無不差者若四肢煩冷汗出而渴者加藜子同切煮

飲刻治治水病洪腫香薷煎取乾香菜五十斤一物對內釜中以水淹之水出香菜上一寸煮使氣力都盡清

澄之嚴火煎令可丸一服五丸如梧子日漸增之以小便利好壽春及新安有彼間又有一種石上生者莖葉

更細而辛香彌甚用之尤佳彼人謂之石香蒿本經出草部中品云生蜀郡陵榮資蔕州及南中諸山岩石縫中生二月八月採苗莖花實俱亦主調中溫胃霍亂吐瀉今人罕用之故但附於此

雷公

云凡採得去根留葉細剉曝乾勿令犯火服至十兩一生不得食白山桃也

外臺秘要

治水病洪腫氣脹不消食乾香蒿五十斤焙用濕者亦得細剉內釜中水浸之出香蒿上

數寸煮使氣盡去滓清澄之漸微火煎令可丸服五丸如梧子大日三稍加之以小便利為度

千金方

治口臭香蒿一把以水一斗煮取三升稍稍含之

肘後方

舌上忽出血如鑽孔者香蒿汁服一升日三服

食醫心鏡

主心煩去熱取煎湯作羹煮粥及生食並得

子母秘錄

小兒白禿髮不生汁出焮痛濃瘡

衍義曰

香蒿生山野荆湖南北二川皆有兩京作圃種暑月亦作蔬菜治霍亂不可闕也用之無不效

葉如茵陳花苜紫在一邊成穗凡四五十房為一穗如荆芥穗別是一種香餘如經

南 京 薄 荷



岳州薄荷



薄荷味辛苦溫無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿
霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁

發汗大解勞乏

唐本注云莖葉似荏而尖長根經冬不死又有蔓生者功用相似唐本先附臣

禹錫等謹按藥性論云薄荷使能去憤氣發毒汗破血
止痢通利關節尤與薤作菹相宜新病差人勿食令人
虛汗不止陳士良云吳拔蘭能引諸藥入榮衛療陰陽
毒傷寒頭痛四季宜食又云胡拔蘭主風氣壅併攻胃
膈作茶服之立效俗呼為新羅拔蘭日華子云治中風
失音吐痰除賊風療心腹脹下氣消宿食及頭風等

圖經曰

薄荷舊不著所出州土而今處處皆有之莖葉
似荏而尖長經冬根不死夏秋採莖葉暴乾古

方稀用或與薤作菹食近世醫家治傷風頭腦風通關
格及小兒風涎為要切之藥故人園庭間多蒔蒔之又

有胡薄荷與此相類但味甘為別生江浙間彼人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷近京僧寺亦或植一二本者天寶方名連錢草者是石薄荷生江南山石上葉微小至冬而紫色此一種不聞有別功用凡新大病差人不可食薄荷以其能發汗恐虛人耳字書作瓊簡

食療

平解勞與薤相宜發汗通利關節杵汁服去心藏風熱

外臺秘要

治蜂螫咬貼之差

經驗方

治水入耳以汁點立效

食醫心鏡

煎豉湯浸酒和飲煎茶生食之並宜

行義曰

薄荷世謂之南薄荷為有一種龍腦薄荷故言南以別之小兒驚風壯熱須此引藥貓食之即

醉物相感爾治骨蒸熱勞
用其汁與衆藥熬為膏

秦荻梨味辛溫無毒主心腹冷脹下氣消食人所噉者

生下濕地所在有之

唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云秦荻梨於生菜中最香美甚血氣

又未之和酒服療卒心痛悒悒塞滿氣又子未和大醋封腫氣日三易陳藏器云五辛菜味辛溫歲朝食之助發五臟氣常食溫中去惡氣消食下氣荆楚歲時記亦作此說熱病後不可食之損目

食醫心鏡

秦荻梨取和醬醋食之理心腹冷脹下氣消食空腹食之最佳

醍醐菜

雷公云

凡使勿用諸件草形似牛皮蔓搗之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入砂盆中研如

膏用生稀絹裏
授取汁出暖飲

千金方

治傷中崩絕赤醜
煎杵汁

又方

治月水不利以葉絞
汁和酒煎服一盞

證類本草卷二十八

欽定四庫全書

證類本草卷二十九

宋 唐慎微 撰

菜部下品總二十二種

二種神農本經

七種名醫別錄

三種唐本先附

注云唐附

四種今附

皆醫家嘗用有效注云今附

五種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

苦瓠瓠子續注

胡大蒜也

蒜小蒜也

胡葱今附

蓴石蓴絲蓴續注

水蘄音芹

馬齒莧今附

茄子今附根附

繫蔓

雞腸草自草部今移

白苣

葛苣附元附苦
苣條下今分條

落葵

莖

附唐

蕺

馬芹子

附唐

芸薹

附唐

雍菜

補新

菠薐

補新

苦蕒

補新

鹿角菜

補新

茗蓬

補新

東風菜

附今

苦瓠味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人吐

生晉地川澤

陶隱居云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下
之殊當是為其苦爾今瓠自忽有苦者如

膽不可食非別生一種也又有瓠瓠音婁亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠凡此等皆利水道所以在夏月食之大理不及冬瓜也唐本注云瓠與冬瓜瓠瓠全非類例今此論性都是苦瓠瓠爾陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前說瓠瓠與瓠又須辨之此三物苗葉相似而實形有異瓠味皆甜時有苦者面似越瓜長者尺餘頭尾相似其瓠瓠形狀大小非一瓠夏中便熟秋末並枯瓠瓠夏末始實秋中方熟取其為器經霜乃堪瓠與甜瓠瓠體性相類但味甘冷通利水道止渴消熱無毒多食令人吐苦瓠瓠為療一如經說然瓠苦者不堪噉無所主療不入方用而甘瓠瓠與瓠子噉之俱勝冬瓜陶言不及乃是未悉此等元肖各別非甘者變而為苦也其苦瓠瓠味苦冷有毒主水腫石淋吐呀嗽囊結疰蠱疾飲或服之過分令人吐利不止者宜以黍穰灰汁解之又煮汁漬陰療小便不通也今按陳藏器本草云苦瓠煎取汁滴鼻中出黃水去傷寒

鼻塞黃疸又取一枚開口以水煮中攪取汁滴鼻中主
急黃又取朱砂合煮令熱解間慰小兒閃癖臣禹錫等
謹按蜀本云云陶云瓠小者名瓢按切韻瓢注云瓠也
又語云吾豈瓠瓜也哉是則此為瓜瓠之瓠也今據瓜
瓠之瓠非但不能療病亦少見有用者謹按瓠固瓠也
但瓠字合作瓠蓋音同字異爾且兒似瓠可為飲器有
甘苦三種甘者大苦者小則陶云小者名瓠是也今人
似苦瓠療水腫甚效亦能令人吐此又與上說正同爾
案此論云苦瓠瓠使治水浮腫面目肢節腫脹下利水
氣疾蓋說云瓠冷主消渴惡瘡又患腳氣及虛脹冷氣
人不可食之尤甚又壓熱服丹石人方可食餘人不可
多食日華子云瓠無毒又云微毒除煩止渴治心熱利
小腸潤心服治
石淋吐把蟲

聖惠方

治齩齒疼痛用苦莖半升水五升煮取三升
去滓含嗽久之莖葉亦可用不過三劑差

又方

治鼠瘻用瓠花
曝乾為末傅之

外臺秘要

治卒患腫滿又有人患脚跌腫漸上至膝足
不可踐地主大水頭面及身大腫脹滿苦瓠

白瓢實搯如大豆粒以麩裏煮一夜空心服七枚至十
當出水一斗二日水自出不吐大瘦乃差二年內已口
味也苦瓠須好者無麩翳細
理研淨者不爾有毒不用

千金方

治眼暗取七月七日收取瓠白絞取汁一合以
酢一升古錢七文和清微火煎之減半以沫內

眼背中

神驗

肘後方

療中蠱毒吐血或下血甘如爛肝者苦瓠一枚
水二升煮取一升服立吐即愈又方用苦酒一

升煮令消

服神驗

孫真人

甜瓠患腰脚腫氣及
虛種者食之永不差

傷寒類要

治黃疸苦胡蘆瓢如大棗許大以童子小便
二合浸之三兩食頃取兩酸棗許分內兩鼻

中病人深吸氣
及黃水出良

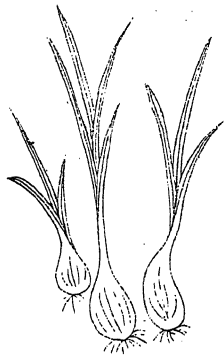
又方

治黃疸以瓠子白瓢子熬令黃搗為末每服半
錢匕日一服漸自愈用瓠瓢有吐者當詳之

丹房鏡源

苦瓠
煮承

葫



葫
本
草

葫

蒜也

味辛溫有毒主散癰腫蠶瘡除風邪殺毒氣獨子

者亦佳歸五藏久食傷人損目明五月五日採

陶隱居云今人

謂葫為大蒜謂蒜為小蒜以其氣類相似也性最熏臭不可食俗人作齏以取鱸肉損性伐命莫此之甚此物惟生食不中煮以合青魚鮓食令人發黃取其條上子初種之成獨子葫明年則復其本也唐本注云此物煮為羹臠極俊美熏氣亦微下氣消穀除風破冷足為饌中之俊而注云不中煮自當是未經試爾今按陳藏器本草云大蒜去水惡瘴氣除風濕破冷氣爛疔癰伏邪惡宣通溫補無以加之初食不利目多食却明久食令人血清使毛髮白療瘡癰生食去蛇蟲溪蠱等毒昔患疔癰者嘗夢人教每日食三顆大蒜初時依夢遂至瞑眩口中吐逆下部如火後有人教令取數片合皮截却兩頭吞之名為內灸依此大效又魚骨鯁不出以蒜內

鼻中即出獨顆者殺鬼去痛入用最良臣禹錫等謹按蜀本圖經云大蒜今出梁州者最美而少辛大者徑二寸涇陽者皮赤甚辣其餘並相似也孟詵云蒜久服損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜去皮一升搗以小便一升煮三四沸通人即入漬損處從夕至暮初被咬未腫速嚼蒜封之六七易又蒜一升去皮以乳二升煮使用空腹頓服之隨後飯壓之明日依前進服下一切冷毒風氣又獨頭者一枚和雄黃杏仁研為丸空腹飲下三九靜坐少時患鬼氣者當毛出即差日華子云蒜健脾治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪辟溫去蠱毒療勞瘡冷風疹癬溫疫氣傳風怕冷痛蛇蟲傷惡瘡疥瘻毒沙蟲並搗貼之熟醋浸之經年者良

圖經曰

葫荳大蒜也舊不著所出州土今處處有之人家園圃所蒔也每頭六七瓣初種一瓣當年便成

獨子葫荳至明年則復其本矣然其花中有實亦葫荳狀而極小亦可種之五月五日採謹按本經云主散癰腫

李絳兵部手集方療毒瘡腫號叫卧不得人不別者取獨頭蒜兩顆細搗以麻油和厚博瘡上乾即易之項年盧垣侍郎任東畿尉肩上瘡作連心痛悶用此便差後李僕射患腦癱久不差盧與此方便愈絳得此方傳救數人無不神效葛洪肘後方灸背腫令消法云取獨頭蒜橫截厚一分安腫頭上炷艾如梧桐子灸蒜上百壯不覺消數數灸惟多為善勿令大熱若覺痛即擊起蒜蒜焦更換用新者勿令損皮肉如有體幹不須灸洪嘗苦小腹下患一大腫灸之亦差每用灸人無不立效又今江寧府紫極宮刻石記其法云但是發背及癰疽惡瘡腫核等皆灸之其法與此略同其小別者乃云初覺皮肉開有異知是必作瘡者切大蒜如銅錢厚片皮腫處灸之不計壯數其人被苦初覺痛者以痛定為準初不覺痛者灸至極痛而止前後用此法殺人無不應者若是疣贅之類亦如此灸之便成痂自脫其效如神乃知方書之載無空言但愚人不能以意詳之故不得盡

應耳

食療

除風
殺蟲

外臺祕要

治牙齒疼痛獨頭蒜煨之乘熱截用頭以熨痛上轉易之亦主蟲痛

又方

關格脹滿大小便不通獨頭蒜燒熟去皮綿裹納下部氣立通

又方

治金瘡中風角弓反張取蒜一大升破去心無灰酒四升煮令極爛并滓服一大升已來須臾得汗

則差

千金方

治暴痢搗蒜兩足下貼之

又方

治血出逆心煩悶心痛生蒜搗汁服二升則差

葛氏方

丹者惡毒之瘡五色無常又發足踝者搗蒜厚傅之乾即易之

梅師方

若腹滿不能服藥導之方取獨頭蒜煨令熟去皮綿裹內下部中冷即易

又方

治蜈蚣咬人痛不止獨頭蒜摩螫處痛止

又方

治射工毒以獨頭蒜切之厚三分已來貼瘡上灸之蒜上令熱氣射入差

又方

治蛇虺螫人以獨頭蒜酸草搗絞傅所咬處

孫真人食忌

正月之節食五辛以辟厲氣一曰蒜又食多白髮早

食醫心鏡

蒜蓋著鹽醬搗食之蒜苗作羹煮食並得主下氣温中消穀黃帝云合青魚鮮食之令人

腹內生瘡腹中腫又成疝疲多食生蒜傷肝氣令人面無顏色四八月勿食生蒜傷人神損膽氣

簡要濟衆

治鼻血不止服藥不應宜用蒜一枚去皮細
灰如泥攤一餅子如錢大厚一豆許左鼻血

出貼左脚心右鼻血出貼右脚心如兩鼻血
出即貼兩脚下立差血止急以溫水洗脚也

子母祕錄

治產後中風角弓反張不語大蒜三十
瓣以水三升煮取一升拗口灌之差

又方

小兒白禿瘡凡頭上團團然
白色以蒜指白處早朝使之

後魏

李道念褚澄視之曰公有重病答曰舊有冷痰今
五年矣澄診之曰非冷非熱當時食白淪雞子過

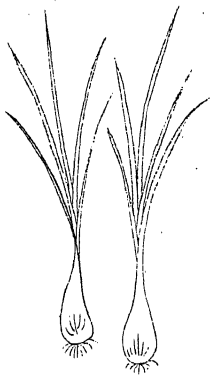
多令取蒜一頭煮之服藥乃吐一物如升涎唾裏之開
看乃雞鷓翅羽足頭具全澄曰未盡更服藥再吐十三
頭又花佗行道見車載一人病咽塞食不下呻吟佗曰
餅店家蒜齏並酢三升飲之當自痊果吐大蛇一枚而
愈

行義曰

葫大蒜也其氣極暈然置臭肉中掩臭氣中暑毒人爛嚼三兩瓣以溫小送之下噉即知仍禁

飲冷水又患暴下血以葫五七枚去梗皮量多少入豆豉搗為膏可丸即丸梧子大以米飲下五六十九丸無不愈者又鼻衄爛研一顆塗兩足心下纔止便拭去又將紫皮者橫切作片子厚一分初患瘡發於背脇間未辨癰疽者若陽滯於陰即為癰陰滯於陽即為疽癰即皮光赤疽即皮肉絞起不澤並以葫片覆之用艾灸如已痛灸至不痛如不痛灸至痛初覺即便灸無不效者仍審度止於中心貼葫灸之世人往往不悟此瘡初見其瘡小不肯灸惜哉

蒜



本草綱目

蒜類本草

九

蒜

小蒜也

味辛温有小毒歸脾腎主霍亂腹中不安消穀

理胃温中除邪痺毒氣五月五日採之

陶隱居云小蒜生葉時可煮和

食至五月葉枯取根名亂音亂子正爾噉之亦甚熏臭味辛性熱主中冷霍亂煮飲之亦主溪毒食之損人切

不可長食唐本注云此蒜與胡蔥相得主惡戴毒山溪中沙蟲水毒大效山人俚獠時用之也臣禹錫等謹按

蜀本圖經云小蒜野生小者一名亂一名蒿苗葉根子似葫而細數倍也爾雅云蒿山蒜釋曰說文云蒿菜也

一云菜之美者雲夢之葷菜生山中者名蒿孟詵云小蒜亦主諸蠱毒丁腫甚良不可常食日華子云小蒜熱

有毒下氣止霍亂吐瀉消宿食治蠱毒傅蛇蟲沙蟲瘡三月不可食

圖經曰

蒜小蒜也舊不著所出州土今處處有之生田野中根苗皆如葫而極細小者是也五月五日

採謹按爾雅蕭力的切山蒜釋曰說文云蒜葷菜也一
云菜之美者雲夢之葷生山中者名蕭今本經謂大蒜
為葫小蒜為蒜而爾雅說文所謂蒜葷菜者乃今大蒜
也蕭乃今小蒜也書傳載物之別名不同如此用藥不
可不審也古方多用小蒜治霍亂煮汁飲之南齊褚澄
用蒜治李道念雞瘕便差江南又有一種山蒜似大蒜
臭山人以治積塊及婦人血瘕以苦醋摩服多效又有
一種以大蒜而多瓣有葷氣彼人謂之菝子主脚氣宜
煮與蓐婦飲之
易產江北則無

食療

主霍亂消穀治胃溫中除邪氣五月五日採
者上又去諸蟲毒丁腫毒瘡甚良不可常食

肘後方

治霍亂心腹脹滿氣不得吐下小蒜
一升呔咀以水三升煮取一升頓服

又方

毒蛇螫人杵小蒜
飲汁以滓傅瘡上

葛氏方

水毒中人一名中溪一名中濕一名水病似射工而無物以小蒜三升呔咀於湯中莫令大熱

熱即無力揆去滓適寒溫以浴若身體發赤斑文者無異

食醫心鏡

主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫中除邪痺毒氣歸脾腎煎湯服之

兵部手集

治心痛不可忍十年五年者隨手效以小蒜醞醋煮頓服之取飽不用著鹽絳外家人患

心痛十餘年諸藥不差服此更不發

又方

蚰蜒入耳小蒜汁理一切蟲入耳皆同

治瘡

用蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚為度九如雞頭大候乾每服一九新汲水下面東服至妙

廣韻

張騫使大宛食之損目

黃帝

不可久食損人心力食小蒜啖生魚令人奪氣

行義曰

蒜小蒜也又謂之蒿苗如蔥針根白大者如烏芋子兼根煮食之又謂之宅蒜華佗用蒜薑是

此物

胡蔥味辛溫中消穀下氣殺蟲久食傷神損性令人多忘損目明尤發痼疾患胡臭人不可食令轉甚其狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳生蜀郡山谷五月六月

採

附今

圖經

文具蔥實條下

雷公云

凡使採得依文碎擘用綠梅子於砂盆中研如膏新瓦器中伏時去綠梅子

搗日

乾用

食療

胡葱平主消穀能食久食之令人多忘根發痼疾又食著諸毒肉吐血不止痿黃悴者取子一升洗

煮使破取汁停冷服半升日一服夜一服血定止又患胡臭醫齒人不可食轉極甚謹按利五藏不足氣亦傷

絕血脈氣多食損

神此是熏物耳

孫真人

四月勿食胡葱令人氣喘多驚

葶味甘寒無毒主消渴熱痺

陶隱居云葶性寒又云冷補下氣雜鱧魚作羹亦逐

水而性滑服食家不可多最唐本注云葶久食大宜人合鮓魚為羹食之主胃氣弱不下食者至效又宜老人

此應在上品中三四月至七八月通名絲蓴味甘體軟
霜降已後至十二月名塊蓴味苦體澀取以為羹猶勝
雜菜今按陳藏器本草云按此溫病起食者多死為體
滑脾不能磨常食發氣令關節急嗜睡若稱上品主脚
氣脚氣論中令人食之此誤極深也常所居近湖湖中
有蓴及藕年中疫既飢人取蓴食之疫病差者亦死至
秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之闔境無他蓴藕之
功於斯見矣臣禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉似
鳧葵浮水上採莖堪噉花黃白子紫色三月至八月莖
細如鐵股黃赤色短長隨水深淺而名為絲蓴九月十
月漸麤硬十一月萌在泥中麤短名塊蓴體苦澀惟取
汁味爾孟詵云蓴菜和鮒魚作羹下氣止嘔多食發痔
雖冷而補熟食之亦擁氣不下甚損人胃及齒不可多
食令人顏色惡又不宜和醋食之令人骨痿少食補大
小腸虛氣久食損毛髮陳藏器云蓴雖水草性熱擁又
云石蓴味甘平無毒下水利小便生南海石上南越志

云似紫菜色青臨海異物志云附石生是也日華子云絲蓴治熱疸厚腸胃安下焦補大小腸虛氣逐水解毒

藥毒并

蠱氣

晉書

張翰每臨秋風思鱸魚蓴羹以下氣

水蘄音芹味甘平無毒主女子赤沃止血養精保血脈益

氣令人肥健嗜食一名水英生南海池澤陶隱居云論蘄主療合是

上品未解何意乃在下其二月三月作英時可作菹及熟爚音藥食之又有渣音權芹可為生菜亦可生噉俗中皆作芹字唐本注云芹花味苦主脈溢今按別本注云即芹菜也芹有兩種白芹取根白色赤芹取莖葉並堪作菹及生菜味經云平其性大寒無毒又按陳藏器本草云水芹莖葉擣絞取汁去小兒暴熱大人酒後熱

毒鼻塞身熱利大小腸莖葉根並寒子溫辛巨禹錫等
謹按蜀本圖經云生水中葉似芎藭花白色而無實根
亦白色爾雅云芹楚葵注今水中芹菜蓋說云水芹寒
養神益力殺藥毒置酒醬中香美又和醋食之損齒生
黑滑地名曰水芹食之不如高田者宜人餘田中皆諸
蟲子在其葉下視之不見食之與人為患高田者名白
芹曰華子云治煩
渴療崩中帶下

陳藏器云

渣芹平主女子赤白沃止血養精神保血
脈益氣嗜飲食利人口齒去頭中熱風和

醋食之亦能滋人

患齷疾不可食

食療

云寒養神益力令
人肥健殺石藥毒

聖惠方

三月八月勿食芹菜菜恐病蛟龍撮發則
似癩面色青苗小腹脹狀如懷妊也

食醫心鏡

芹菜主益筋力去伏熱治五種黃病女子白沃漏下止血養精保血脈嗜食作蠶菹及煮

得食並

金匱方

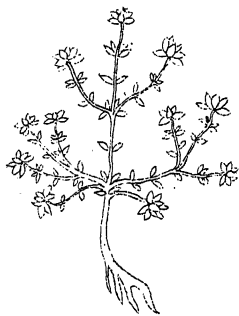
春秋二時龍帶精入芹菜中人遇食之為病發時手青肚滿痛不可忍作蛟龍病服硬糖三二

升日二度吐出如
蜥蜴三二便差

子母祕錄

主小兒霍亂吐痢芹葉細切
煮熱汁飲任性多少得止

馬齒莧



馬齒莧主目盲白翳利大小便去寒熱殺諸蟲止渴破
癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒為灰和
多年醋滓先灸丁腫以封之即根出生搗絞汁服當利
下惡物去白蟲煎為膏塗白禿又主三十六腫風結瘡
以一盞煮澄清內蠟三兩重煎成膏塗瘡上亦服之

子明目仙經用之

今附臣禹錫等謹按蜀本云馬莧味酸寒無毒主諸腫癢疔自尻脚陰腫

胃反諸淋金瘡內流破血癖癩瘕汁洗去緊唇面皴解射工馬汗毒一名馬齒莧宜小兒食之又注云此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來至難燥當以槐木槌碎之向日東作架

曬之三四日即乾如隔年矣其莖無效不入藥用大抵此草能肥腸令人不思食孟詵云馬齒莧又主馬毒瘡以水煮冷服一升并塗瘡上濕癬白禿以馬齒膏和灰塗效治疔痢及一切風傳杖瘡良及煮一椀和鹽醋等空腹食之少時當出盡白蟲矣

圖經曰

馬齒莧舊不著所出州土今處處有之雖名莧類而苗葉與人莧輩都不相似又名五行草以

其葉青梗赤花黃根白子黑色此有二種葉大者不堪用葉小者為勝云其即葉間有水銀每乾之十斤中得水銀八兩至十兩者然至難燥當以木槌擣碎向日東作架暴之三四日即乾如經年矣入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食耳古方治赤白下多用之崔元亮海上方著其法云不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧擣絞汁三大合和雞子白一枚先溫令熱乃下莧汁微溫取頓飲之不過再作則愈又治溪毒絞汁一升漸以傅

瘡上佳又療多年惡瘡百方不差或痛焮走不已者並爛擣馬齒傅上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡焮痒不可堪百醫無效及到京城呼供奉石蒙等數人療治無益有廳吏上此方用之便差

李絳紀

其事云

陳藏器云

破瘡癬止消渴又主馬惡瘡蟲此物至難死燥了致之地猶活

雷公云

凡使勿用葉大者不是馬齒草其內亦無水銀

食療

延年益壽明目患濕癬白禿取馬齒膏塗之若燒灰傅之亦良作膏主三十六種風可取馬齒一碩

水可二碩蠟三兩煎之成膏亦治疔疔一切風又可細切煮粥止疔治腹痛

聖惠方

治馬咬人毒入心馬齒莧湯食之差

又方 治反花瘡用一斤燒作
灰細研豬脂調傅之

外臺祕要

治癰馬齒菜陰乾燒反臘月豬脂
和以煖泔漬洗瘡拭乾傅之日三

千金方

治諸腋臭馬齒草杵以蜜和作團紙裹之以泥
泥紙上厚半寸日乾以火燒熟破取更以少許

蜜和仍令熱先以生布揩之以藥夾腋下
令極痛久忍然後以手巾勒兩臂即差

又方

治小兒臍瘡久不
差者燒菜末傅之

肘後方

療豌豆瘡馬齒草燒灰傅瘡上
根須與逐藥出若不出更傅良

食醫心鏡

理脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澀
少馬齒草和以粳米醬汁煮食之

又方

主氣不調
作粥食之

又方

小兒血痢取生馬齒莧絞汁二大合和蜜一匙匕空心飲之

又方

主青盲白翳除邪氣利大小腸去寒熱馬齒莧實一大升搗為末每一匙煮葱豉粥和攪食之煮粥

及著米糲五味作羹亦得

廣利方

治小兒火丹熱如火遠腰即損杵馬齒菜傅之日二

靈苑方

治五毒蟲毛螫赤痛不止馬齒莧熟杵傅之

產寶

產後血痢小便不通臍腹痛生馬齒菜杵汁三合煎一服下蜜一合攪服

丹房鏡源

馬齒莧灰煮丹砂結末五色莧煮砂子

行義曰

馬齒莧人多食之然性寒滑青黛條中已著

茄 子



茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾
一名落蘇處處有之

根及枯莖葉主凍脚瘡可煮作湯漬之良

苦茄樹小有刺其子以醋摩療癰腫根亦作浴湯生嶺

南

今附臣禹錫等謹按孟詵云落蘇平主寒熱五藏勞
不可多食熟者少食無畏又醋摩之傳腫毒陳藏器

云茄子味甘平無毒今人種而食者名落蘇嶺南野生
者名苦茄足刺子亦主瘡日華子云茄子治溫疾傳尸

勞氣

圖經曰

茄子舊不著所出州土云處處有之今亦然段
成式云茄者連莖之名字當草過反今呼苦茄

未知所自耳茄之類有數種紫茄黃茄南北通有之青
水茄白茄惟北土多有入藥多用黃茄其餘惟可作菜
茄耳又有一種苦茄小株有刺亦入藥江南有一腫藤
茄作蔓生皮薄似葫蘆亦不聞中藥江南方有療大風
熱痰取大黃老茄子不計多少以新瓶盛貯埋之土中
經一年盡化為水取出入苦參末同丸如梧子食已及
欲卧時酒下三十粒甚效又治墜撲內損散敗血止痛
及惡瘡發背等重陽日收取茄子百枚去蒂四破切之
消石十二兩碎搗以不津瓶器大小約可盛納茄子者
於器中先鋪茄子一重乃下消石一重覆之如此令盡
然後以紙三數重密密封之安置淨處上即以新磚壓
覆不犯地氣至正月後取出去紙兩裏日中暴之逐日
如此至二三月度已爛即開瓶傾出濾去滓別入新器
中以薄綿蓋頭又暴直至成膏乃可用內溫酒半匙
空腹飲之日再惡血散則痛止血愈矣諸瘡腫以先酒
飲半匙又用膏於瘡口四面塗之當覺冷如冰雪瘡乾

便差其有根本在膚腠者亦可內消若膏久乾硬即以飯飲化動塗之又治腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者取茄子五十斤細切淨洗訖以水五斗煮取濃汁濾去滓更入小鐺器中煎至一升以來即入生粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入研子麝香硃砂粉同丸如梧子每旦日用秫米酒送三十九近暮再服一月乃差男子女人通用皆驗

陳藏器云

平無毒醋摩傅臍腫莖葉枯者煮洗凍瘡今人種食之一名落蘇又嶺南有野生者

名苦茄足刺亦主瘡

食療

云平主寒熱五藏勞不可多食動氣亦發痼疾熟者少食之無畏患冷人不可食又根主凍脚瘡煮

湯浸之

勝金方

治搥撲損肌膚青腫方茄子留花種通黃極大者切作片如一指厚新瓦上焙乾為末欲卧酒

調二錢匕一夜消盡無痕跡也

靈苑方

治腸風下血經霜茄連蒂燒存性為末每日空心服用溫酒錢匕

衍義曰

茄子新羅國出一種淡光微紫色蒂長味甘今其種已遍中國蔬圃中惟此無益並無所治止

能損人令人雖有處治之法然終與本經相失圃人又植於暖處厚加糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不

以時損人益多不時不食胡可忽也

蔞 蔞



本草綱目卷之二十一

證類本草

二十

藜蘘味酸平無毒主積年惡瘡不愈五月五日中採

乾用之

陶隱居云此菜人以作羹五月五日採暴乾燒作屑療雜瘡有效亦雜百草取之不必止此一

種爾唐本注云藜蘘即是雞腸也俱非正經所出而二處說異多生濕地坑廁之側流俗通謂雞腸雅士總名

藜蘘爾雅物重名者並云一物兩名今按陳藏器本草云藜蘘主破血產婦者食之及下乳汁產後腹中有塊

痛以酒炒絞取汁溫服又取暴乾為末醋煮為丸空腹服三十九下惡血臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉青花

白採苗入藥藥性論云藜蘘亦可單用味苦主治產後血塊炒熱和童子小便服良服惡血盡出治惡瘡有神

效之功

圖經曰

藜蘘音縷即雞腸草也舊不著所出州土今南中多生於田野間近京下濕地亦或有之葉似

苻菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作蔓斷之有絲
縷又細而中空似雞腸因得此名也本經作兩條而蘇
恭以為一物二名謹按爾雅菽五高切蓼蘆與縷同釋
曰菽一名蓼蘆一名蓼蘆一名雞腸草實一物也今南
北所生或肥瘠不同又其名多人不盡見者往往疑為
二物也又葛氏治卒淋方云用雞腸及蓼蘆若菟絲並
可單煮飲如此又似各是一物也其用大概主血故婦
人宜食之五月五日採陰乾用今口齒方燒灰以揩齒
宣露然燒灰減力不若乾作末有益矣范王
治淋用蓼蘆滿兩手水煮飲之亦可常飲

食療

不用令人長食之恐血盡或云
蒹蓼即藤也又恐白軟草是

外臺祕要

治淋取蓼蘆草滿
兩手握水煮服之

雞腸草主毒腫止小便利

陶隱居云人家園庭亦有此
草小兒取莖汁以將蜘蛛網

至粘可擬蟬療蠅蝮弱也唐本注云此草即繁萋是也
 刺出此條宜除之今按雞腸草元在草部下品唐注以
 為刺出一條詳此主療相似其一物乎今移附繁萋之
 下臣禹錫等謹按蜀本云雞腸草平無毒小便通用藥
 云雞腸草微寒爾雅云藪蔞萋釋曰藪一名藪藪一名
 雞腸草藥性論云雞腸草亦可單用味苦洗手足不爛
 主遺尿治蠅蛟尿瘡生按傅三四度孟詵云雞腸草溫
 作灰和鹽療一切瘡及風丹偏身如棗大痒痛者搗封
 上日五六易之亦可生食煮作菜食之益人去脂膏毒
 氣又燒傅疔腫亦療小兒赤白痢可取汁一合和蜜服
 之甚良

圖經

文具繁
萋條下

食療

温作菜食之益人治一切惡
瘡搗汁傅之五月五日者驗

肘後方

治發背欲死
雞腸草傅良

食醫心鏡

主小便利以一斤於豉汁中
煮調和作羹食之作粥亦得

博物志

蠶蝮蟲溺人影亦隨所
著作瘡以汁傅之效

白苣味苦寒

一云平

主補筋骨利五藏開胃膈擁氣通經

脈止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之患冷氣人食

即腹冷不至苦損人產後不可食令人寒中小腸痛陳

藏器云白苣如蒿苣葉有白毛蒿苣冷微毒紫色者入

燒鍊藥用餘功同白苣

新補見孟詵
陳藏器蒲炳

聖惠方

治腎黃用葛苴子一合細研水大一盞煎至五分去滓非時服

外臺祕要

魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍方先以針刺瘡上及四畔作孔以白苴汁滴孔中差

肘後方

治沙蟲毒傅葛苴菜汁差

孫真人

白苴不可共飴食生虫

丹房鏡源

葛苴用硫黃種結沙子制硃砂

落葵味酸寒無毒主滑中散熱實主悅澤人面一名天

葵一名繁露

陶隱居云又名承露人家多種之葉惟可飴音征鮮性冷滑人食之為狗所嚙作瘡

者終身不差其子紫色女人以漬粉傅面為假色少入藥今注一名藤葵俗呼為胡臘脂臣禹錫等謹按蜀本

圖經云蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所
在有之蓋說云其子悅澤人面藥中可用之取蒸暴乾
和白蜜塗面

鮮華立見

食療

其子令人面鮮華可愛取蒸烈日中曝乾按去
皮取仁細研和白蜜傅之甚驗食此菜後被狗

咬即瘡
不差

莖汁味甘寒無毒主馬毒瘡擣汁洗之并服之莖菜也

出小品方萬畢方云除蛇蝎毒及癰腫

唐本注此菜野
生非圃所種俗

謂之莖菜葉似柳花紫色唐本先附臣禹錫等謹按爾
雅云齧苦莖注今莖葵也葉似柳子如米灼食之滑疏
云齧一名苦莖可食之菜也內則云莖萱粉榆是也本
草云味甘此苦者古人語則猶甘草謂之大苦也孟詵

云莖久食除心煩熱令人身重解墮又令人多睡只可
一兩頓而已又搗傅熱腫良又救鬼毒生取汁半升服
出即吐

食療

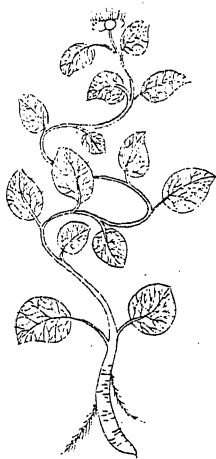
莖菜味苦主寒熱鼠癩癰瘡生瘡結核聚氣下
瘀血葉主霍亂與香茂同功蛇咬生杵傅之毒

即出矣又乾末和油煎成
摩結核上三五度便差

丹房鏡源

莖灰制硃
砂硫黃

揚州薺菜



火三
口
口
口
口
口

播類本草

二十四

葍

音

味辛微温主蠹

音

蝮

音

搜溺瘡

音

多食令人氣喘

音

陶隱

居云

居云

俗傳言食葍不利人脚恐由閉氣故也今小兒食之便覺脚痛唐本注云此物業似蕎麥肥地亦能蔓生莖紫赤色多生濕地山谷陰處山南江左人好生食之關中謂之葍菜臣禹錫等謹按蜀本圖經云莖葉俱紫赤英有臭氣孟詵云葍菜温小兒食之三歲不行久食之發虛弱損陽氣消精髓不可食日華子云葍菜有毒淡竹筒內煨傅惡瘡白禿

圖經曰

葍菜味辛微温主蠹蝮溺瘡山谷陰處濕地有之作蔓生莖紫赤色葉如蕎麥而肥山南江左

人好生食之然不宜多食令人氣喘發虛弱損陽氣消精髓素有脚弱病尤忌之一啖令人終身不愈關中謂之葍菜者是也古方家亦鮮用之

經驗方

主背瘡熱腫取汁蓋之至瘡上開孔以歇熱毒冷即易之差

馬芹子味甘辛溫無毒主心腹脹滿下氣消食調味用

之香似橘皮而無苦味

唐本注云生水澤傍苗似鬼鍼蒸菜等花青白色子黃黑色似

防風子唐本先附臣禹錫等謹按蜀本圖經云花若芹花子如防風子而扁大爾雅云菱牛蘄釋曰似芹可食菜也而葉似銳一名菱一名牛蘄一名馬蘄子入藥用孟說云和醬食諸味食根及葉不堪食辛心痛子作末醋服日華子云馬芹不時可食子治卒心氣痛炒食令人得睡

芸臺味辛溫無毒主風游丹腫乳癰

唐本注云別錄云春食之能發膝痛

疾此人間所噉菜也今按別本注云破癥瘕結血今俗方病人得喫芸臺是宜血病也又按陳藏器本草云芸

臺破血產婦者食之子壓取油傅頭令頭髮長黑又煮食主腰脚痺擣葉傅赤游癩久食弱陽唐本先附臣禹錫等謹按孟說云若先患腰脚不可多食必加極又極損陽氣發瘡口齒痛又能生腹中諸瘕道家所忌日華子云芸臺涼治產後此風及瘀血胡臭人不可食

衍義曰

芸臺不甚香經冬根不死辟蠱於諸菜中亦不甚佳

雍菜味甘平無毒主解野葛毒煮食之亦生擣服之嶺南種之蔓生花白堪為菜云南人先食雍菜後食野葛二物相伏自然無苦又取汁滴野葛苗當時蔘死其相殺如此張司空云魏武帝散野葛至一尺應是先食此

菜也

菠薐冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒服丹石人食之
佳北人食肉麵即平南人食魚鱉水未即冷不可多食

冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛不與蛆魚同

食發霍亂吐瀉

劉禹錫嘉話錄云菠薐本西國中有自彼將其子來如苜蓿葡萄因張騫而至

也本是頗陵國將來語訛爾時多不知也

苦蕒冷無毒治面目黃強力止困傅蛇虫咬又汁傅丁
腫即根出蠶蛾出時切不可取拘令蛾子青爛蠶婦亦

忌食野苦蕒五六回拗後味甘滑於家苦蕒甚佳

鹿角菜大寒微毒下熱風氣療小兒骨蒸熱勞丈夫不可久食發痼疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰腎少顏色服丹石人食之下石力也出海州登萊沂密州並有生海中又能解麪熱

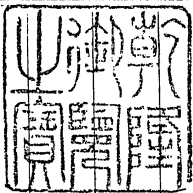
蒼蘆平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣不可多食動氣先患腹冷食必破腹莖灰淋汁洗衣白如

玉色

已上五種新補見孟詵
陳藏器陳士良日華子

東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭疼目眩肝熱眼赤
亦堪入羹臠煮食甚美生嶺南平澤莖高三二尺葉似
杏葉而長極厚軟上有細毛先春而生故有東風之號

附今



證類本草卷二十九